COSMOPOLITAN

JANVIER 2018 2 €

Moins de stress, plus de zen...
TROUVER MON RYTHME POUR PASSER UNE BONNE ANNÉE !

QUOI DE NEUF
Mode, people, expos, beauté, musique
Les coups de cœur de la rédac

Êtes-vous sexuellement compatibles ?

La nouvelle vie de Miley Cyrus

Beauté
Paillettes, faux cils, ongles XXL
Et si on osait ?

Astro
#love #succès #surprises
Tout ce qui nous attend en 2018

Célib
Je voudrais que mes histoires durent plus de 72 heures

Couple
Un bon compromis vaut mieux qu'un gros clash

M 01413 - 530 - F: 2,00 € - RD

www.cosmopolitan.fr

Rubriques

20 ÉDITO
22 MAKING OF
24 #CHER COSMO
26 AU FAIT…
28 À 30 ANS
30 RENCONTRE
32 CONFESSIONS
34 COSMOLISTE : SI LE PÈRE NOËL EXISTE, J'AIMERAIS BIEN…

37 GOOD NEWS
38 VIP : MILEY CYRUS
43 COSMOSCOOPS
56 LIRE À TOUT PRIX
58 CULTURE MODE
62 #CONNECTÉE
64 #8MARS
68 LE CHOUCHOU : GILLES LELLOUCHE

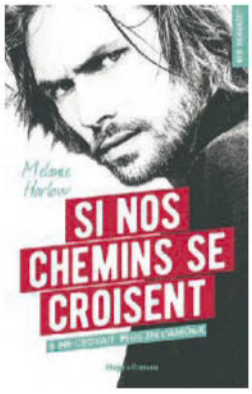
71 STYLE
72 BIJOUX
76 ACCESSOIRES
78 SUCCÈS STORY
80 TENDANCE
82 MISS LINGERIE
84 COSMO BÉBÉ

87 BEAUTÉ
88 LA RÉPONSE
90 SCOOPS BEAUTÉ
92 SCOOPS CHEVEUX
94 SOINS DE MOI
96 PARFUMS
98 MAKE-UP
103 À SES TROUSSES
106 HEALTHY

185 COSMO+
186 À TABLE !
188 DÉCO : ARTY
192 LES LIVRES DE LA RÉDAC
194 HOROSCOPE
198 PETITS PLAISIRS
200 GRANDS PLAISIRS
201 UN MOIS POUR OSER
202 TOURISME
206 JOUEZ ET GAGNEZ
208 MOI ET… LES COCKTAILS

Notre couverture

Miley Cyrus est photographiée par Ellen Von Unwerth. Réalisation James Worthington DeMolet. Coiffure Teddy Charles, agence The Wall Group. Pour un look comme Miley, Double Wear Nude Water Fresh Make-up Broad Spectrum SPF 30 in Cool Bone, The Brow Multi-Tasker in Dark Brunette, Pure Color Envy Lash Mascara in Black, Pure Color Lip and Cheek Multistick in Rose Exposed, and Pure Color Envy Hi-Lustre Light Sculpting Lipstick in Drop Dead Red, le tout Estée Lauder. Miley porte un top et un jean Jonathan Simkhai. Ear cuffs et collier initiales perso, collier Shay, b.o. et bague Selim Mouzannar.



L'AMOUR SOUS LA CARAPACE

Margot, tout juste séparée, est soulagée de changer d'air pour son travail en quittant la ville. Mais elle devra traiter avec Jack, un veuf noyé dans le deuil… À lire dans « Si nos chemins se croisent », le premier roman de Melanie Harlow, aux éditions Hugo Roman, 17 €. Vous êtes joueuse ? 30 romans sont à gagner ! Envoyez par SMS au 74400 le mot-clé COSHUGO du 05/12/2017 au 31/12/2017. Un tirage au sort désignera les 30 gagnants. 0,75 € par SMS + prix d'un SMS x 3 maximum. (Extrait du règlement en page Jouez et gagnez)

HEARST MAGAZINES INTERNATIONAL

Senior Vice President/Managing Director Asia Pacific & Russia : Simon Horne. Director of International Licensing & Business Development : Richard Bean. Senior Vice President/Editorial and Brand Director : Kim St. Clair Bodden. Deputy Brands Director : Chloe O'Brien. Fashion/Entertainment Director : Kristen Ingersoll. International Editions Editors : Jacquelyn Galgey. Editor-in-Chief, Cosmopolitan (1965-1997) : Helen Gurley Brown. Afrique du Sud : Holly Meadows. Allemagne : Anja Delastik. Amérique latine : Lucia Sotelo Santos. Argentine. Australie : Keshnee Kemp. Brésil : Cristina Naumovs. Bulgarie. Chili. Chine : Yvonne Liu. Corée : Hyun Joo Kim. Croatie : Aleksandra Orlic. Espagne : Ana Ureña. Finlande : Stina Mantyniemi. France : Marie La Fonta. Grande-Bretagne : Farrah Storr. Hongrie : Johanna Sabjan. Hong Kong : Ruqiyah Law Kam Ying. Inde : Nandini Bhalla. Indonésie : Filisya Thunggawan. Italie : Francesca Delogu. Kazakhstan. Lettonie. Lituanie : Violeta Kalikauskiene. Malaisie. Mongolie. Moyen-Orient : Kanita Srinivasan. Pays-Bas : Anne Marije de Vries Lentsch. Philippines : Marla Miniano. Pologne : Hanna Wolska. Rép. tchèque : Sabrina Karasova. Roumanie : Diana Colcer. Russie : Aliona Peneva. Serbie : Nasja Veljkovic. Slovénie : Manca Campa Pavlin. Sri Lanka : Kinita Shenoy. Turquie : Ozlem Kotan. Ukraine : Oleksandra Burynska. USA : Michele Promaulayko.

The trademark and trade name Cosmopolitan is owned by Hearst Communications, Inc. This edition is published and distributed monthly by Inter-Edi by permission of the Hearst Communications, Inc., New York, United States of America. © Copyright 2017 The Hearst Communications, inc.

Dans l'édition France métropolitaine, formats classique et poche : un encart broché Narciso Rodriguez de 2 pages avec collage d'échantillon, entre les pages 32 et 33 ; un encart Estée Lauder avec collage d'échantillon page 61. Et dans le format poche partiel : un encart jeté offre abonnement. Pour la Suisse uniquement : un encart jeté Edigroup dans le format classique, et un encart jeté Dynapress dans le format poche. Pour les nouveaux abonnés France métropolitaine, un encart jeté Bienvenue.

COSMOPOLITAN

À MINUIT, LE 31 DÉCEMBRE…

"J'adorerais savoir où je serai !"

"Avec ma pote Laetitia, obligé !"

"Rendez-vous place Saint-Marc avec mon homme, notre fille, et les pigeons."

"Je m'égosillerai en hurlant 3, 2, 1…"

"Je profiterai de l'inattention pour rafler les derniers petits fours. #ChacunSesPriorités"

"J'aurai un an de plus."

"J'embrasserai mon homme."

"Je pianoterai sur mon téléphone pour souhaiter la bonne année à tout le monde."

"Je terminerai de manger les 13 desserts, tradition familiale oblige."

"À deux, à vingt, il fera –2 °C, on boira du vin !"

Directrice de la publication
Élisabeth Leurquin.

Rédactrice en chef
Marie La Fonta.

Directrice artistique
Laurence Marcy-Blanchard.
Isabelle Alves, directrice artistique adjointe.

Rédactrices en chef adjointes
Elsa Margot, Martine Tartour.

Rédaction
Sophie Billaud, Chloé Szulzinger, chefs de rubrique.
Mathilde Effosse, Sophie Hénaff.
Marie-Pierre Poincloux, assistante (87 29).

Beauté
Emmanuelle Lannes, directrice (81 52).
Dominique Évêque, rédactrice (80 38).

Mode
Corinne Nocella, directrice (87 76).
Marion Carle, directrice adjointe (84 23).
Farida Saïbi, coordination (87 17).
Corinne Roubertou, shopping (87 93).

Directrice photo
Laurence Panelay (86 81).

Secrétariat de rédaction
Nathalie Mouton-Debrabander, secrétaire générale de la rédaction (88 95).
Premiers secrétaires de rédaction : Karine Benhamou, Fabrice Moskoff, Julie Quénoi.

Maquette
Frédéric Engel, chef de studio.
Karin Roelsgaard, première rédactrice graphiste.

Ont collaboré à ce numéro
Hélène Mazières, casting (87 37), Manon Pibouleau, rédactrice.

Cosmopolitan.fr
Séverine Péraud, éditrice Web.
Guillemette Deroy, responsable éditoriale Web.
Manuela Estel, Loïse Delacotte, Pauline Grisoni, Ludivine Olives, Gina Tarlayan, rédactrices.
Sandie Combeau, responsable des partenariats (86 56).

Publicité : GMC Média
Directrice exécutive régie : Élodie Bretaudeau-Fonteilles.
Directrice commerciale adjointe : Anne-Caroline de Stoppani.
Directrice de la publicité : Mélanie Marie.
Directrices de clientèle : Justine Belais, Sabrina Ego, Clémence Perreaud.
Retenue d'espace : Marie-Christine Sourimant.
Assistante : Daniela Meli (88 11).

Opérations spéciales : GMC Média Pôle OPS
Directrice : Isabelle Hadida (87 92).
Jouez et gagnez : Sophie Lebas (87 06).

Fabrication
Benoît Carlier, directeur.
Emmanuel Dezert, directeur adjoint (89 07).
Thomas Descours, assistant (88 06).

Communication
Réalisée par l'agence Chupa Renié Communication (chupa@chuparenie.com)

Export, Copyright et Diversification
Directeur : Thierry Lamarre, assisté de Yolande Boulanger (89 44).

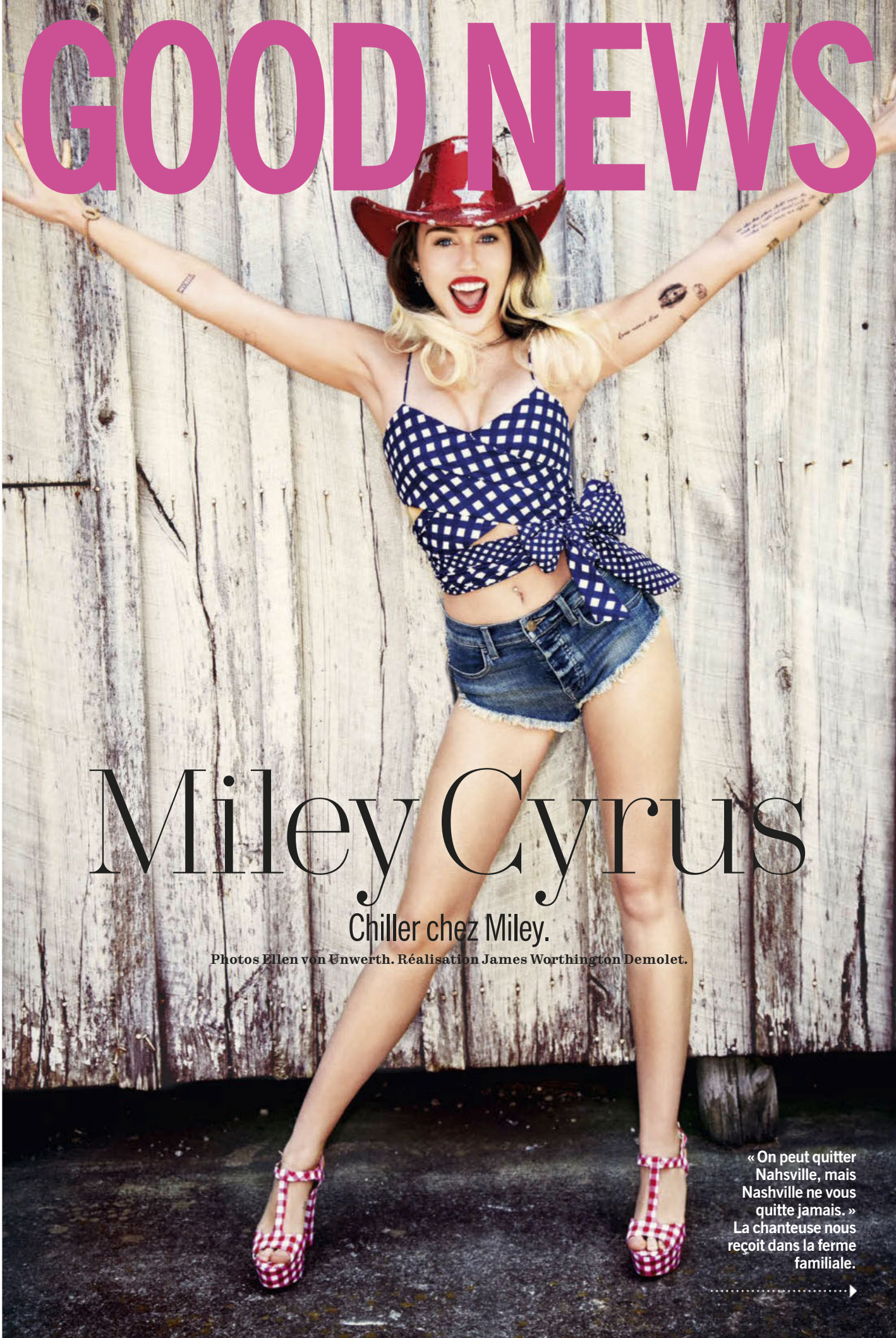
Marie Claire Diffusion
Jean-Luc Filegon, directeur de la diffusion.
David Belkowski, responsable produit.

Service abonnements
Tél. : 01 84 88 82 22 du lundi au samedi (8 h à 20 h).
leserviceclient@magazines.fr

Événements et promotion :
Yvan Tran, directeur (88 24).
Perrine Dubost et Victoria Thiriez, responsables de promotion.

10, boulevard des Frères-Voisin, 92792 Issy-les-Moulineaux Cedex 9. Tél. : 01 41 46 88 88. Fax : 01 41 46 85 56. www.cosmopolitan.fr

GOOD NEWS



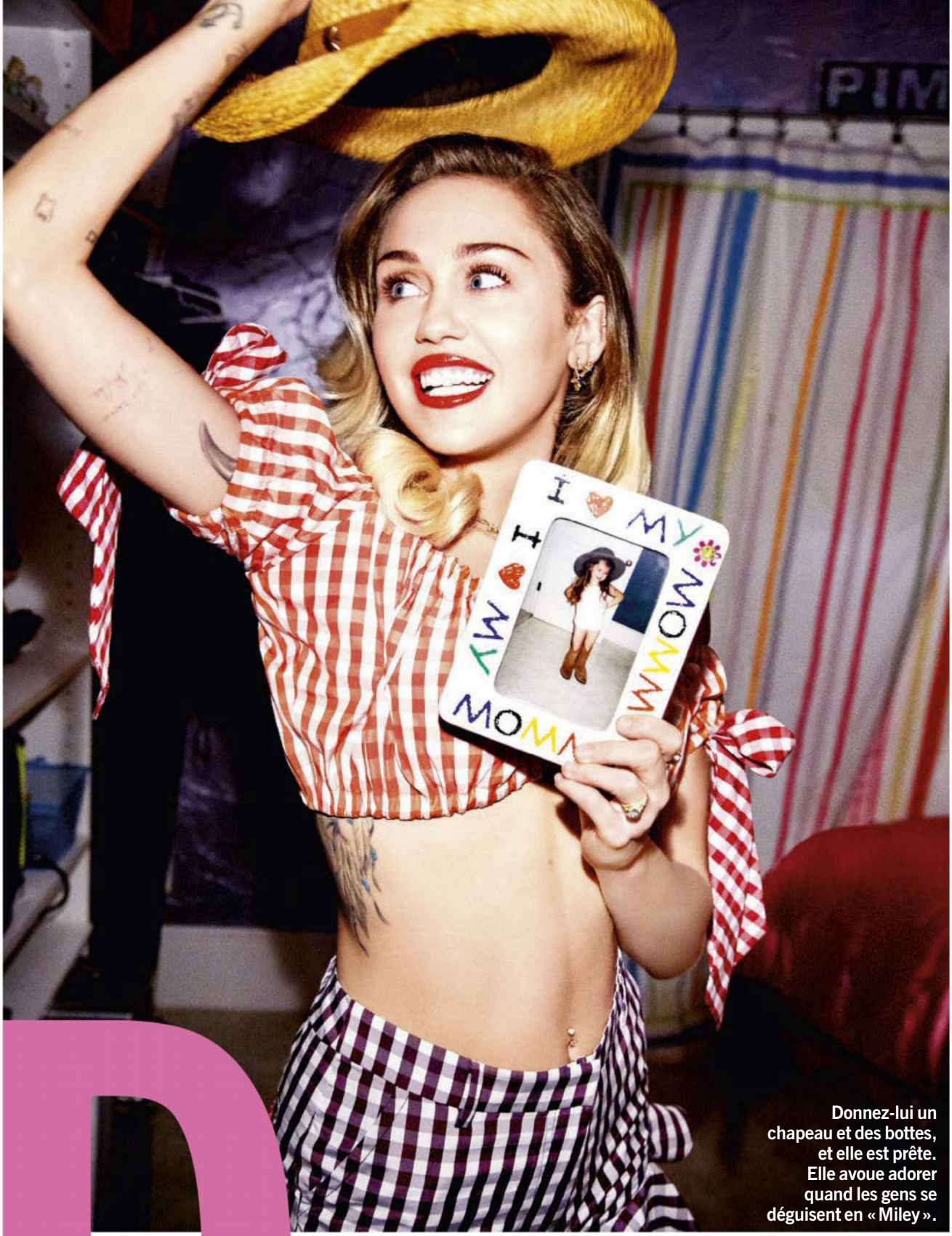
Miley Cyrus

Chiller chez Miley.

Photos Ellen von Unwerth. Réalisation James Worthington Demolet.

« On peut quitter Nahsville, mais Nashville ne vous quitte jamais. » La chanteuse nous reçoit dans la ferme familiale.

TOP: JOHANNA ORTIZ. SHORT WILDFOX. SANDALES SUSI STUDIO. CHAPEAU ET PIERCING PERSO. B.O. ET COLLIER SELIM MOUZANNAR. BRACELET ANNINA VOGEL. BAGUES SHAY (MAIN DROITE). COLLIER INITIALES ET BAGUE PERSO (MAIN GAUCHE) SUR TOUTES LES PHOTOS .



Donnez-lui un chapeau et des bottes, et elle est prête. Elle avoue adorer quand les gens se déguisent en « Miley ».

TOP ET SHORT HOUSE OF HOLLAND. CHAPEAU ET EAR CUFF PERSO. B.O. ET COLLIER SELIM MOUZANNAR.

Dans son nouvel album, « Younger Now », Miley chante « Le soleil est si bleu à Malibu » mais quand elle a besoin d'une pause, c'est dans la maison de son enfance, du côté de Nashville, qu'elle part se réfugier. C'est cet endroit qui a fait d'elle la méga star qu'elle est aujourd'hui. Là qu'elle a invité Cosmo à partager ce break qu'elle s'accorde entre les concerts qu'elle enchaîne et les dernières touches qu'elle apporte à son prochain album. Elle nous a donné libre accès à la

ferme familiale, où on a croisé ses parents Tish et Billy Ray, à sa chambre girly rose bonbon, et même à son journal intime. Nature, vraie, sans langue de bois, la coach de « The Voice » et la militante engagée se confie à la première personne sur la vie, l'amour et le mariage.

Les trois mots qui décrivent le mieux mon prochain album :
Liberté. Amour. Moi.

La chose la plus étrange qui m'est arrivée pendant l'écriture de l'album :
J'ai composé une chanson en rêvant ! En fait, je faisais un rêve : avec ma sœur Noah (qui est aussi chanteuse, ndlr), on était en route dans une voiture pour le ciné quand on a monté le son de la radio. C'était la chanson préférée de Noah ! Elle m'a dit que tout le monde aimait cette chanson ! Je lui ai dit : « J'aurais adoré l'avoir écrite. » Et c'est ce que j'ai fait.

Ce qui a été le plus difficile pendant cet enregistrement :
J'ai beaucoup travaillé pendant l'été, alors de temps en temps, abandonner le soleil pour m'enfermer seule dans un studio, ce n'était vraiment pas facile. (Mais ça a payé, cet album est un arc-en-ciel !, ndlr)

Le moment le plus triste de l'année dernière :
La défaite d'Hillary Clinton aux élections présidentielles. Je suis convaincue que l'élection de la première femme président des États-Unis se fera de mon vivant.

Et le plus heureux :
Tous ces gens qui ont répondu présent à ma campagne Hopeful Hippies et qui se sont impliqués dans leur communauté en se portant volontaire, ou en levant des fonds.

S'il n'y avait qu'un objet à garder dans ma chambre d'ado :
Mes CD de Britney Spears.

La chose la plus bizarre qui se trouve dans cette maison :
Cette lettre de ma petite sœur dans laquelle elle se fait appeler « Noah Lindsey Bieber ».

Le plus cool quand on a Dolly Parton comme marraine :
Avoir accès à sa garde-robe ! Ah, ah ! Plus sérieusement, elle a cette façon de respecter les gens, de ne jamais laisser le succès prendre le dessus, c'est une belle leçon pour moi.

Ma plus grosse source d'anxiété :
Je suis une control freak. J'ai des TOC, ça me rend folle ! Je suis le genre de fille qui ne mange pas la croûte de la pizza mais qui la remet en rond dans la boîte après. Je suis obsessionnelle !

Ce que je fais pour me détendre :
Mettre mon esprit au repos. Pratiquer le yoga. Me concentrer sur ma respiration.

Ce que j'ai appris sur le mariage grâce à mes parents :
Rien… Les gens changent, évoluent, grandissent, et quand on est un couple, on le fait ensemble.

Entourée d'un terrain de plus de 2 000 m², la ferme des Cyrus est le refuge de toute la famille. C'est là que son père Billy Ray se ressource. Ici que Miley promène Leo, le chien de sa sœur. Quand elle est chez elle à Los Angeles, elle a sept chiots qui l'attendent.

ROBE TOPSHOP BRIDE. COLLIER, B.O., BRACELET ET BAGUE SELIM MOUZANNAR. COIFFURE TEDDY CHARLES AT THE WALL GROUP.

Elle avoue que personne ne la fait plus rire que son père et que la première personne qu'elle apelle en cas de blues, c'est sa mère.

Ma tenue la plus sublime sur un red carpet :
Celle signée Versace aux MTV Video Music Awards en 2015.

Celle que j'ai le moins aimée :
À peu près tout ce que j'ai porté entre 2008 et 2013, surtout aux Grammies.

Mon astuce beauté :
Vaporiser sa lotion visage sur ses vêtements, ça enlève l'électricité statique.

Parmi les coachs de « The Voice », au jeu de « j'épouse, je couche, je tue », qui est qui :
J'épouse : Jennifer Hudson.
Je couche : avec Adam Levine.
Je tue : Blake Shelton.

Si je passais une audition à « The Voice », je choisirais comme coach :
Alicia Keys… avec elle, j'ai l'impression d'être aimée. J'ai adoré passer du temps à ses côtés dans nos grands fauteuils rouges.

Mon rituel avant un concert :
J'écoute de la drag music, je suis fan de RuPaul.

Le dernier site que j'ai consulté :
Vous n'avez pas vraiment envie de savoir… Ou peut-être que si…

Ma mère déteste :
Quand je ne retire pas mes chaussures à la maison.

Je me sens toujours chez moi :
Quand je suis avec mes deux cochons, Puddles et Pig Pig.

Un des moments de ma carrière dont je suis la plus fière :
Aux MTV Video Music Awards, être venue avec Jesse, un SDF que j'ai invité sur scène pour témoigner du sort des jeunes sans-abri.

Ce qui me motive à militer pour la défense des droits LGBTQ :
J'ai tellement changé et évolué dans ma vie. Je suis devenue la personne que je voulais vraiment être. Je souhaite à tout le monde la même chance.

Si je devais dîner avec quelqu'un, ce serait…
Mon grand-père, Jane Goodall, l'éthologue primatologue, Johnny Cash ou Elvis Presley… je n'arrive pas à me décider.

La question que j'aimerais qu'on arrête de me poser :
Tout ce qui touche à mes amours.

Mes plus gros espoirs pour la carrière de ma sœur Noah :
Qu'elle ne laisse jamais les commentaires négatifs l'affecter.

Mon mantra préféré :
Mon père dit toujours : « Persévérer est mère de toutes les réussites. »

Le moment où je me sens au top :
À la fin d'un concert, la lumière s'éteint, et les papillons d'angoisse s'envolent. ●

BODY GOOSEBERRY. SHORT LEVI'S. B.O., BRACELET, BAGUES SELIM MOUZANNAR.